

Wichtige Adressen:

Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.

Anschrift der Geschäftsstelle SG Kelkheim e.V.
Gundelhardtstr. 49
65779 Kelkheim
☎ 06195 / 977497

1. Vorsitzender Armin Hermann
Vorstand@sg-kelkheim.de
Unter den Kiefern 2
65779 Kelkheim
☎ 0174 / 3149401

Zentrale Mitgliederverwaltung Sandra Westenberger
für alle Abteilungen des Vereins
Mitglieder@sg-kelkheim.de ☎ 06195 / 902304

Abteilung Turnen und Breitensport

Abteilungsleiter Detlef Meyer
Turnen@sg-kelheim.de
Hölderlinstr. 18
65779 Kelkheim
☎ 06195 / 61921

Kassenwart Klaus Waldmann
Kassenwart@sg-kelkheim.de
Lessingstr. 22
65779 Kelkheim
☎ 06195 / 304564

Koordinatorin Erwachsene Beate Vester
Erwachsene@sg-kelheim.de
Wehrweg 3a
65779 Kelkheim
☎ 06195 / 65336

Koordinatorin Kinder/Jugend Corinna Henschel
Kinder_Jugend@sg-kelheim.de
Eichenstr. 17
65779 Kelkheim
☎ 06195 / 987389

Beiträge: seit 2013**

(Beschluss der Mitgliederversammlung vom 14.03.2012)

Kinder / Jugendliche: € 51,- 4,25/Monat
Erwachsene: € 84,- 7,00/Monat
Familien: € 159,- 13,25/Monat

Zusatzbeitrag nur Flagfootball:

Kinder / Jugendliche: € 48,- 4,-/Monat
Familien: € 72,- 7,-/Monat
Der Zusatzbeitrag wird für die Finanzierung der Jugend-Trainer erhoben.

Anmeldung:

Mit Abgabe des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars, das Sie Ihrem Übungsleiter übergeben, werden Sie Mitglied in der Abteilung

Turnen und Breitensport SG Kelkheim e.V.

und sind hiermit berechtigt, das **gesamte Sportangebot** der SG Kelkheim e.V. zu nutzen.

Die Eintrittserklärung ist auch dann abzugeben, wenn Sie bereits Mitglied in einer anderen Abteilung der SG Kelkheim sind. Wollen Sie überwiegend das Übungsangebot der Abt. Turnen und Breitensport nutzen, füllen Sie bitte auch die Einzugsermächtigung aus und teilen dieses Ihrer bisherigen Abteilung mit.

Bitte beachten Sie, dass in allen Fällen die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren vorgeschrieben ist. Ein Austritt ist schriftlich bis zum 30.11. anzuzeigen per E-Mail an Mitglieder@sg-kelkheim.de oder per Post an die Geschäftsstelle (s. links oben). Der Austritt kann nur zum Jahresende erfolgen.

Weitere Abteilungen der SG Kelkheim e.V.:

Badminton – Fußball – Tennis – Tischtennis



SPORTGEMEINSCHAFT

SG KELKHEIM E.V.

**INFORMATIONEN
Oktober 2020**



**Abteilung
Turnen und Breitensport**

www.sg-kelkheim.de

Gymnastik und Fitness für Sie + Ihn

Fit mit Gymnastik **FMG**
Montag 09.00 – 10.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Wilhelm Hörning** ☎ 06195 / 4112

Fit in die Woche **BWT**
Montag 10.45 – 12.15 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Andrea Kämper** ☎ 0151 / 24149514

Wirbelsäulengymnastik **WSG**
Montag 18.45 – 19.45 *Josef-Becker-Halle*
Montag 20.00 – 21.00 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

Drums alive **DRU**
Montag 18.45 – 19.45 *Dr.-Richter-Sporthalle*
Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

Functional Workout **RFS**
Mittwoch 19.45 – 21.00 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

Rückenpower **RPW**
Donnerstag 20.00 – 21.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

Fit ab 50 **F50**
Donnerstag 19.00 – 20.00 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Beate Vester** ☎ 06195 / 65336
Ingrid Semmelrock ☎ 06195 / 63952

Fit ins Wochenende **FUF**
Freitag 8.30 – 9.45 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Yvonne Girschik** ☎ 06195 / 910699

Gymnastik und Ausgleichssport / Frauen

BodyFit **FR1**
Dienstag 20.00 – 21.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Beate Vester** ☎ 06195 / 65336

Fit + Mobil bis ins hohe Alter **FR2**
Mittwoch 18.30 – 20.00 *Dr.-Richter-Sporthalle*
Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

Dance / Music für Erwachsene

Dance and Fit für Erwachsene **DFE**
Freitag 19.45 – 21.15 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

Gymnastik und Ausgleichssport / Männer

Gymnastik / Volleyball **MON**
Montag 20.00 – 22.00
Winter: *Dr.-Richter-Sporthalle*
Sommer: *Sportplatz "Im Stückes"*
Organisation: **Detlef Meyer** ☎ 06195 / 61921

Ballspiele Freizeitgruppen

Volleyball **VOB**
Dienstag 20.00 – 22.00 *Dr.-Richter-Sporthalle*
Organisation: **Lotti Nietsch** ☎ 06195 / 671114

Prellball **PRB**
Dienstag 17.30 – 19.30 *Pestalozzihalle*
Organisation: **Claus-Göran Eklund** ☎ 0151 / 70193496

Flagfootball

Juniors ab 10 Jahre **FLG**
Sommer: *Sportplatz "Im Stückes"*
Dienstag 18.00 – 20.00
Donnerstag 17.30 – 19.30
Winter: *Dr.-Richter-Sporthalle*
Dienstag 18.00 – 20.00
Freitag 18.00 – 20.00

Seniors ab 16 Jahre **FLG**
Sommer: *Sportplatz "Im Stückes"*
Dienstag 19.00 – 22.00
Donnerstag 19.00 – 22.00
Winter: *Staufenhalle Fischbach*
Donnerstag 20.30 – 22.30

Organisation: **Torsten Grom** ☎ 06195 / 969459
weitere Infos : www.lizzards.de

Herzsport / Gesundheit

Herzsport Gruppe 1 **HE1**
Dienstag 18.30 – 20.00 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

Herzsport Gruppe 2 **HE2**
Montag 17.00 – 18.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Christiane Michaelis** ☎ 06192 / 24220

Aktiv bis 100 **ABH**
Dienstag 17.15 – 18.15 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **G. Meyer-Bürger** ☎ 06195 / 61921

Gesund bewegen – Sport bei Gelenkerkrankungen **GES**
Mittwoch 18.30 – 19.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Vladimir Kniller** ☎ 0178 / 7723113

Tai Chi für Erwachsene

Tai Chi **TAI**
Freitag 17.30 – 19.30 *Josef-Becker-Halle*
Organisation: **Heinrich Kunze** ☎ 06196 / 29645

Kraftsport für Erwachsene

Kraftsport unter Anleitung **KRS**
Montag 18.45 – 19.45 *Kraftraum*
Josef-Becker-Halle
Organisation: **Vladimir Kniller** ☎ 0178 / 7723113

Kraftsport freies Training **KRF**
Dienstag 17.30 – 18.30 *Kraftraum*
Josef-Becker-Halle
Donnerstag 17.00 – 18.00 *dto.*
Organisation: **Harald Teufl** ☎ 06195 / 3244

Stand: Oktober 2020