

Wichtige Adressen und Ansprechpartner

Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.

1. Vorsitzender Udo Grütmacher
Vorstand@sg-kelkheim.de ☎ 0160 / 98915396

Zentrale Mitgliederverwaltung Sandra Westenberger
für alle Abteilungen des Vereins
Mitglieder@sg-kelkheim.de ☎ 1523 / 3773744

Abteilung Turnen und Breitensport

Abteilungsleiter Detlef Meyer
Turnen@sg-kelkheim.de ☎ 0173 / 5642736

Kassenwart Klaus Waldmann
Kassenwart@sg-kelkheim.de ☎ 01522 / 1633900

Koordinatorin Erwachsene Beate Vester
Erwachsene@sg-kelkheim.de ☎ 0173 / 8919736

Koordinatorin Kinder/Jugend Corinna Henschel
Kinder_Jugend@sg-kelkheim.de ☎ 06195 / 987389

Koordinatorin REHA-Sport Brigitte Freund
Herzsport@sg-kelkheim.de ☎ 06195 / 62521

Koordinator Leichtathletik Kim Fischer
Leichtathletik@sg-kelkheim.de ☎ 06195 / 66575

Koordinator Flagfootball Torsten Grom
Flagfootball@sg-kelkheim.de ☎ 0173 / 3028044

Anschrift der Abteilung SG Kelkheim e.V.
Turnen und Breitensport
Charlottenweg 2a
65779 Kelkheim

Beiträge neu ab 2021**

(Beschluss der Mitgliederversammlung vom 23.09.2020)

Kinder / Jugendliche	€ 60,- 5,00/Monat
Erwachsene	€ 84,- 7,00/Monat
Familien	€ 168,- 14,00/Monat

Zusatzbeitrag nur Flagfootball

Kinder / Jugendliche:	€ 48,- 4,-/Monat
Familien: je Kind:	€ 48,- 4,-/Monat

Der Zusatzbeitrag wird für die Finanzierung der Jugend-Trainer erhoben und betrifft **Jugendliche bis 16 Jahre**.

Anmeldung

Mit Abgabe des vollständig ausgefüllten **Anmelde-formulars**, das Sie Ihrem **Übungsleiter** übergeben, werden Sie Mitglied in der Abteilung

Turnen und Breitensport SG Kelkheim e.V.

und sind hiermit berechtigt, das **gesamte Sportangebot** der SG Kelkheim e.V. zu nutzen. Das maschinell ausfüllbare PDF-Formular können Sie unter <https://www.sg-kelkheim.de/verein/mitgliedschaft.html> herunterladen.

Die Eintrittserklärung ist auch dann abzugeben, wenn Sie bereits Mitglied in einer anderen Abteilung der SG Kelkheim sind. Wollen Sie überwiegend das Übungsangebot der Abt. Turnen und Breitensport nutzen, füllen Sie bitte auch die Einzugsermächtigung aus und teilen dieses Ihrer bisherigen Abteilung mit.

Bitte beachten Sie, dass in allen Fällen die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren vorgeschrieben ist. Der Austritt kann nur zum Jahresende erfolgen. Ein Austritt ist schriftlich bis zum 30.11. anzuzeigen per E-Mail an Mitglieder@sg-kelkheim.de oder per Post an die Abteilung (s. links).

Weitere Abteilungen der SG Kelkheim e.V.

Badminton – Fußball – Tennis – Tischtennis



SPORTGEMEINSCHAFT

KELKHEIM e.V.

INFORMATIONEN März 2026



Abteilung Turnen und Breitensport Erwachsene

www.sg-kelkheim.de

Gymnastik und Fitness für Sie + Ihn

Fit mit Gymnastik **FMG**
 Montag 09:00 – 10:30 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Simone Ferreira** ☎ 0163 / 7733991

Fit in die Woche **BWT**
 Montag 10:45 – 12:15 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Andrea Kämper** ☎ 0151 / 24149514

Wirbelsäulengymnastik **WSG**
 Montag 18:45 – 19:45 *Josef-Becker-Halle*
 Montag 20:00 – 21:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

Full-Body-Workout **RFS**
 Mittwoch 19:30 – 20:45 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

Power-Workout am Morgen **PWM**
 Mittwoch 08:00 – 09:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Sandra Brestrich** ☎ 0172 / 9713355

Rückenpower **RPW**
 Donnerstag 20:00 – 21:30 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

Morgenfitness 50+ **M50**
 Donnerstag 09:30 – 10:30 *Josef-Becker-Halle*
 10:45 – 11:45
 Organisation: **Beate Vester** ☎ 0173 / 8919736

Fit ab 50 **F50**
 Donnerstag 19:00 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Ingrid Semmelrock** ☎ 06195 / 63952

Fit ins Wochenende **FUF**
 Freitag 8:30 – 10:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Yvonne Girschick** ☎ 06195 / 910699

Gymnastik und Ausgleichssport / Frauen

BodyFit **FR1**
 Dienstag 20:00 – 21:30 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Beate Vester** ☎ 0173 / 8919736

Fit + Mobil bis ins hohe Alter **FR2**
 Mittwoch 18:45 – 19:45 *Dr.-Richter-Sporthalle*
 Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

Music / Dance für Erwachsene

Drums alive **DRU**
 Montag 18:45 – 19:45 *Dr.-Richter-Sporthalle*
 Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

Dance and Fit für Erwachsene **DFE**
 Freitag 18:30 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

Gymnastik und Ausgleichssport / Männer

Gymnastik / Volleyball **MON**
 Montag 20:00 – 22:00
 Winter: *Dr.-Richter-Sporthalle*
 Sommer: *Sportplatz "Im Stückes"*
 Organisation: **Detlef Meyer** ☎ 0173 / 5642736

Ballspiele Freizeitgruppen

Volleyball **VOB**
 Donnerstag 20:00 – 22:00 *Dr.-Richter-Sporthalle*
 Organisation: **Ulrich Hock** ☎ 06195 / 900760

Prellball **PRB**
 Dienstag 17:30 – 19:30 *Pestalozzihalle*
 Organisation: **Claus-Göran Eklund** ☎ 0151 / 70193496

Kraftsport für Erwachsene

Kraftsport freies Training **KRS**
 Montag 18:45 – 19:45 *Kraftraum*
Josef-Becker-Halle
 Organisation: **Klaus Waldmann** ☎ 01522 / 1633900

Kraftsport freies Training **KRF**
 Dienstag 17:30 – 18:30 *Kraftraum*
Josef-Becker-Halle
 Donnerstag 17:00 – 18:00 *dto.*
 Organisation: **Harald Teufl** ☎ 06195 / 3244

Herzsport / Orthopädie

Herzsport Gruppe 1 **HE1**
 Dienstag 18:30 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

Herzsport Gruppe 2 **HE2**
 Montag 17:00 – 18:30 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Susanne Beltz** ☎ 0178 / 8279295

Herzsport Gruppe 3 **HE3**
 Dienstag 17:15 – 18:30 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Andrea Kämper** ☎ 0151 / 24149514

Aktiv bis 100 **ABH**
 Mittwoch 16:00 – 17:00 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Simone Ferreira-Wiegand** ☎ 0163 / 7733991

Orthopädie **ORT**
 Mittwoch 17:15 – 18:15 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

Gesund bewegen – Sport bei Gelenkerkrankungen **GES**
 Mittwoch 18:15 – 19:15 *Josef-Becker-Halle*
 Organisation: **Vladimir Kniller** ☎ 0178 / 7723113

Flagfootball

Seniors ab 16 Jahre **FLG**
Sommer: *Sportplatz "Im Stückes"*
 Dienstag 19:00 – 22:00
 Donnerstag 19:00 – 22:00
Winter: *Staufenhalle Fischbach*
 Donnerstag 20:30 – 22:30

Organisation: Torsten Grom ☎ 0173 / 3028044
 weitere Infos : www.lizzards.de

Stand: März 2026