

## Wichtige Adressen und Ansprechpartner

### Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.

**1. Vorsitzender** Udo Grütmacher  
[Vorstand@sg-kelkheim.de](mailto:Vorstand@sg-kelkheim.de) ☎ 0160 / 98915396

**Zentrale Mitgliederverwaltung** Sandra Westenberger  
für alle Abteilungen des Vereins  
[Mitglieder@sg-kelkheim.de](mailto:Mitglieder@sg-kelkheim.de) ☎ 0152 / 33773744

### Abteilung Turnen und Breitensport

**Abteilungsleiter** Detlef Meyer  
[Turnen@sg-kelkheim.de](mailto:Turnen@sg-kelkheim.de) ☎ 0173 / 5642736

**Kassenwart** Klaus Waldmann  
[Kassenwart@sg-kelkheim.de](mailto:Kassenwart@sg-kelkheim.de) ☎ 01522 / 1633900

**Koordinatorin Erwachsene** Beate Vester  
[Erwachsene@sg-kelkheim.de](mailto:Erwachsene@sg-kelkheim.de) ☎ 0173 / 8919736

**Koordinatorin Kinder/Jugend** Corinna Henschel  
[Kinder\\_Jugend@sg-kelkheim.de](mailto:Kinder_Jugend@sg-kelkheim.de) ☎ 06195 / 987389

**Koordinatorin REHA-Sport** Brigitte Freund  
[Herzsport@sg-kelkheim.de](mailto:Herzsport@sg-kelkheim.de) ☎ 06195 / 62521

**Koordinator Leichtathletik** Kim Fischer  
[Leichtathletik@sg-kelkheim.de](mailto:Leichtathletik@sg-kelkheim.de) ☎ 06195 / 66575

**Koordinator Flagfootball** Torsten Grom  
[Flagfootball@sg-kelkheim.de](mailto:Flagfootball@sg-kelkheim.de) ☎ 0173 / 3028044

**Anschrift der Abteilung** SG Kelkheim e.V.  
Turnen und Breitensport  
Charlottenweg 2a  
65779 Kelkheim

### **Beiträge neu ab 2021\*\***

(Beschluss der Mitgliederversammlung vom 23.09.2020)

<b>Kinder / Jugendliche</b>	€ 60,- 5,00/Monat
<b>Erwachsene</b>	€ 84,- 7,00/Monat
<b>Familien</b>	€ 168,- 14,00/Monat

### **Zusatzbeitrag nur für Flagfootball:**

<b>Kinder / Jugendliche unter 7J</b>	€ 48,- 4,-/Monat
<b>Kinder / Jugendliche ab 8 J</b>	€ 132,- 11,-/Monat
<b>Erwachsene</b>	€ 132,- 11,-/Monat
<b>Familien (max. 2 Personen)</b>	je € 132,- 11,-/Monat

Der Zusatzbeitrag wird für die Finanzierung der Jugend-Trainer erhoben.

### **Anmeldung:**

Mit Abgabe des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars, das Sie Ihrem Übungsleiter übergeben, werden Sie Mitglied in der Abteilung

### **Turnen und Breitensport SG Kelkheim e.V.**

und sind hiermit berechtigt, das **gesamte Sportangebot** der SG Kelkheim e.V. zu nutzen. Das maschinell ausfüllbare PDF-Formular können Sie unter <https://www.sg-kelkheim.de/verein/mitgliedschaft.html> herunterladen oder sich auch online anmelden.

Die Eintrittserklärung ist auch dann abzugeben, wenn Sie bereits Mitglied in einer anderen Abteilung der SG Kelkheim sind. Wollen Sie überwiegend das Übungsangebot der Abt. Turnen und Breitensport nutzen, füllen Sie bitte auch die Einzugsermächtigung aus und teilen dieses Ihrer bisherigen Abteilung mit.

**Bitte beachten Sie, dass in allen Fällen die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren vorgeschrieben ist. Der Austritt kann nur zum Jahresende erfolgen. Ein Austritt ist schriftlich bis zum 30.11. anzuzeigen per E-Mail an [Mitglieder@sg-kelkheim.de](mailto:Mitglieder@sg-kelkheim.de) oder per Post an die Abteilung (s. links).**

### **Weitere Abteilungen der SG Kelkheim e.V.**

Badminton – Fußball – Tennis – Tischtennis



## SPORTGEMEINSCHAFT

KELKHEIM e.V.

**INFORMATIONEN  
Mai 2026**



**Abteilung  
Turnen und Breitensport  
Erwachsene**

[www.sg-kelkheim.de](http://www.sg-kelkheim.de)

## Gymnastik und Fitness für Sie + Ihn

**Fit mit Gymnastik** **FMG**  
Montag 09:00 – 10:30 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Simone Ferreira** ☎ 0163 / 7733991

**Fit in die Woche** **BWT**  
Montag 10:45 – 12:15 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Andrea Kämper** ☎ 0151 / 24149514

**Wirbelsäulengymnastik** **WSG**  
Montag 18:45 – 19:45 *Josef-Becker-Halle*  
Montag 20:00 – 21:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

**Yoga** **YOG**  
Dienstag 20:00 – 21:00 *Josef-Becker-Halle*  
**14-tägig in den geraden Wochen**  
Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

**Full-Body-Workout** **RFS**  
Mittwoch 19:30 – 20:45 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

**Power-Workout am Morgen** **PWM**  
Mittwoch 08:00 – 09:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Sandra Brestrich** ☎ 0172 / 9713355

**Rückenpower** **RPW**  
Donnerstag 20:00 – 21:30 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Eva Klepzig** ☎ 06195 / 61897

**Morgenfitness 50+** **M50**  
Donnerstag 09:30 – 10:30 *Josef-Becker-Halle*  
10:45 – 11:45  
Organisation: **Beate Vester** ☎ 0173 / 8919736

**Fit ab 50** **F50**  
Donnerstag 19:00 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Ingrid Semmelrock** ☎ 06195 / 63952

**Fit ins Wochenende** **FUF**  
Freitag 8:30 – 10:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Yvonne Girschick** ☎ 06195 / 910699

## Gymnastik und Ausgleichssport / Frauen

**BodyFit** **FR1**  
Dienstag 20:00 – 21:30 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Beate Vester** ☎ 0173 / 8919736

**Fit + Mobil bis ins hohe Alter** **FR2**  
Mittwoch 18:45 – 19:45 *Dr.-Richter-Sporthalle*  
Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

## Music / Dance für Erwachsene

**Drums alive** **DRU**  
Montag 18:45 – 19:45 *Dr.-Richter-Sporthalle*  
Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

**Dance and Fit für Erwachsene** **DFE**  
Freitag 18:30 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Marion Sauer** ☎ 06195 / 998047

## Gymnastik und Ausgleichssport / Männer

**Gymnastik / Volleyball** **MON**  
Montag 20:00 – 22:00  
**Winter:** *Dr.-Richter-Sporthalle*  
**Sommer:** *Sportplatz "Im Stückes"*  
Organisation: **Detlef Meyer** ☎ 0173 / 5642736

## Ballspiele Freizeitgruppen

**Volleyball** **VOB**  
Donnerstag 20:00 – 22:00 *Dr.-Richter-Sporthalle*  
Organisation: **Ulrich Hock** ☎ 06195 / 900760

**Pickleball** **PKB**  
Dienstag 17:30 – 19:30 *Pestalozzihalle*  
Organisation: **Robert Müller** ☎ 0173 / 9003910

## Kraftsport für Erwachsene

**Kraftsport freies Training** **KRS**  
Montag 18:45 – 19:45 *Kraftraum*  
*Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Klaus Waldmann** ☎ 01522 / 1633900

**Kraftsport freies Training** **KRF**  
Dienstag 17:30 – 18:30 *Kraftraum*  
*Josef-Becker-Halle*  
Donnerstag 17:00 – 18:00 *dto.*  
Organisation: **Harald Teufl** ☎ 06195 / 3244

## Herzsport / Orthopädie

**Herzsport Gruppe 1** **HE1**  
Dienstag 18:30 – 20:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Christine Hector** ☎ 0171 / 7828343

**Herzsport Gruppe 2** **HE2**  
Montag 17:00 – 18:30 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Susanne Beltz** ☎ 0178 / 8279295

**Herzsport Gruppe 3** **HE3**  
Dienstag 17:15 – 18:30 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Andrea Kämper** ☎ 0151 / 24149514

**Aktiv bis 100** **ABH**  
Mittwoch 16:00 – 17:00 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Simone Ferreira-Wiegand** ☎ 0163 / 7733991

**Orthopädie** **ORT**  
Mittwoch 17:15 – 18:15 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Steffi Fischer** ☎ 0179 / 6913264

**Gesund bewegen – Sport bei Gelenkerkrankungen** **GES**  
Mittwoch 18:15 – 19:15 *Josef-Becker-Halle*  
Organisation: **Vladimir Kniller** ☎ 0178 / 7723113

## Flagfootball

**Seniors ab 16 Jahre** **FLG**  
**Sommer:** *Sportplatz "Im Stückes"*  
Dienstag 19:00 – 22:00  
Donnerstag 19:00 – 22:00  
**Winter:** *Staufenhalle Fischbach*  
Donnerstag 20:30 – 22:30

**Organisation:** Torsten Grom ☎ 0173 / 3028044  
weitere Infos : [www.lizzards.de](http://www.lizzards.de)

Stand: Mai 2026